

PORADNIK DLA MIESZKAŃCÓW MIASTA I GMINY KOWALEWO POMORSKIE



Tak, masz wpływ na wspólne bezpieczeństwo...
Wiedza – przygotowanie – działanie



Ochrona ludności i obrona cywilna



Ministerstwo Spraw
Wewnętrznych i Administracji



Ochrona ludności
i obrona cywilna

SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW PROGRAMU OCHRONY
LUDNOŚCI I OBRONY CYWILNEJ NA LATA 2025-2026

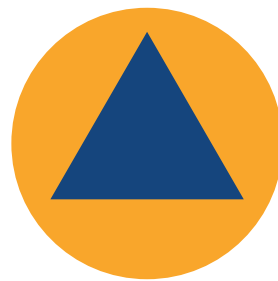


WOJEWODA
KUJAWSKO-POMORSKI

MATERIAŁ PRZYGOTOWANY NA POTRZEBY EDUKACJI SPOŁECZEŃSTWA W ZAKRESIE
UMIEJĘTNOŚCI PRZETRWANIA W SYTUACJACH KRYZYSOWYCH I PROMOWANIA
BEZPIECZNYCH ZACHOWAŃ W SYTUACJI ZAGROŻENIA

Rok 2025

**PORADNIK DLA MIESZKAŃCÓW
MIASTA I GMINY
KOWALEWO POMORSKIE**



Ochrona ludności i obrona cywilna

Rok 2025

Ochrona ludności jest jednym z podstawowych obowiązków państwa. Jej celem jest ochrona życia i zdrowia ludzkiego w sytuacjach zagrożeń naturalnych lub spowodowanych przez człowieka, w tym zagrożeń militarnych.

Z chwilą wprowadzenia stanu wojennego i w czasie wojny **OCHRONA LUDNOŚCI** staje się **OBRONĄ CYWILNĄ**

CZAS POKOJU

OCHRONA LUDNOŚCI

Najważniejsze zadania

1. Zapobieganie klęskom żywiołowym,
2. Organizacja systemów ratowniczych,
3. Edukacja obywateli w zakresie bezpieczeństwa,
4. Ochrona życia i mienia w sytuacji zagrożenia.

CZAS WOJNY

OBRONA CYWILNA

Najważniejsze zadania

1. Ochrona życia i mienia w sytuacji konfliktu zbrojnego,
2. Zapewnienie ciągłości funkcjonowania kluczowych instytucji,
3. Wsparcie osób dotkniętych kryzysem.

ZAGROŻENIA W CZASIE POKOJU

NATURALNE

- pożary,
- susze,
- powodzie,
- podtopienia,
- huragany,
- silne mrozy,
- śnieżyce.



KATASTROFY I AWARIE

- budowlane,
- przemysłowe.

TERRORYSTYCZNE

- napady,
- przestępczość.



ZAGROŻENIA W CZASIE WOJNY

- okupacja,
- ostrzał, bombardowanie,
- użycie broni masowego rażenia,
- zakłócenia funkcjonowania infrastruktury krytycznej, tj. kluczowych obiektów dla bezpieczeństwa i zapewnienia podstawowych usług (np. systemy zaopatrzenia w żywność, wodę, ochronę zdrowia, transport, finansowe)



DZIAŁANIA NA WYPADEK ZAGROŻENIA

RODZINA

- Przygotuj plan działania na wypadek zagrożenia.
- Ustal z pozostałymi członkami rodziny miejsce wspólnego spotkania w sytuacji zagrożenia i konieczności opuszczenia domu.
- Ustal miejsce do ewakuacji.
- Sprawdź czy Twoje dzieci znają swoje podstawowe dane osobowe oraz dokładny adres zamieszkania.
- Sprawdź czy Twoje dzieci znają numer alarmowy 112 i potrafią z niego korzystać.



DOM

- Ubezpiecz domu.
- Dbaj o sprawność techniczną domu.
- Dbaj o wyposażenie domu oraz zapasy, np. leki, woda, jedzenie.



PLECAK EWAKUACYJNY

- Przygotuj plecak ewakuacyjny dla każdego członka rodziny osobno.
- Przykładowa zawartość plecaka została podana w dalszej części poradnika.

ALARMOWANIE I OSTRZEGANIE NA TERENIE MIASTA I GMINY KOWALEWO POMORSKIE



**SYRENY
ALARMOWE**



**SYSTEM
INFORMOWANIA
MIESZKAŃCÓW
SMS**



**STRONA
INTERNETOWA
URZĘDU MIEJSKIEGO
(ZAKŁADKA:
BEZPIECZEŃSTWO)**

**OGŁOSZENIA
W KOŚCIOŁACH**

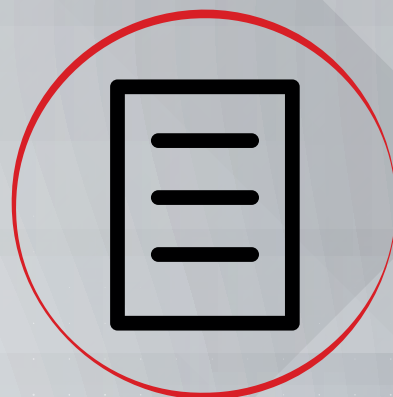


www.kowalewopomorskie.pl

ALARMOWANIE I OSTRZEGANIE NA TERENIE MIASTA I GMINY KOWALEWO POMORSKIE



**SŁUŻBY
RATOWNICZE
I PORZĄDKOWE**
(W TYM WYKÓRZYSTYWANE
PRZEZ NIE URZĄDZENIA
NAGŁĄSNIAJĄCE)



**ULOTKI,
PLAKATY
ORAZ
OBWIESZCZENIA
BURMISTRZA**



**STRONY
INTERNETOWE
JEDNOSTEK
PODLEGŁYCH
I NADZOROWANYCH,
PORTALE
INFORMACYJNE**

**ALERTY WYSYŁANE
NA TELEFONY
KOMÓRKOWE
MIESZKAŃCÓW
PRZEZ RZĄDOWE
CENTRUM
BEZPIECZEŃSTWA**



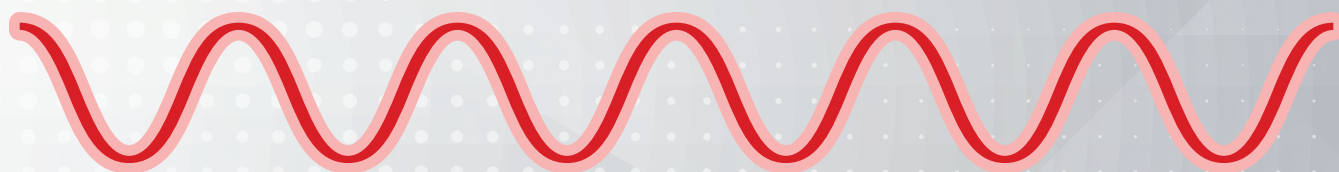
RCB

SYGNAŁY ALARMOWE I KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE

SYGNAŁY ALARMOWE

OGŁOSZENIE ALARMU

Sygnal akustyczny: Modulowany (zmienny, rosnący i opadający) **dźwięk syreny trwający 3 minuty.**



Komunikat słowny:

Trzykrotnie powtarzana zapowiedź:
„Uwaga! Uwaga! Uwaga! Ogłaszam alarm
(przyczyna, rodzaj zagrożenia: np. powódź, pożar,
zagrożenie chemiczne) dla (nazwa obszaru)”.



Sygnal wizualny:

Żółty, trójkątny znak.



ODWOŁANIE ALARMU

Sygnal akustyczny: Ciągły dźwięk syreny **trwający 3 minuty.**

Komunikat słowny:

Trzykrotnie powtarzana zapowiedź: „Uwaga! Uwaga! Uwaga!
Odwołuję alarm (przyczyna, rodzaj zagrożenia) dla (nazwa obszaru)”.

Sygnal wizualny:

usunięcie żółtego znaku
o kształcie równobocznego trójkąta.



KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE

Ogłoszenie komunikatu ostrzegawczego:

Komunikat Regionalny Systemu Ostrzegania (RSO): informacja o ogłoszeniu zagrożenia, przekazywana za pośrednictwem aplikacji mobilnej RSO.

Komunikat przekazywany przez redaktorów dzienników oraz wydawców stron internetowych: informacja wizualna (tekstowa lub infograficzna) o zagrożeniu, przekazywana za pośrednictwem dzienników oraz stron internetowych.

Komunikat przekazywany przez nadawcę programu radiowego i telewizyjnego oraz operatora ruchomej publicznej sieci telekomunikacyjnej: informacja audio lub audiowizualna albo wizualna (tekstowa lub infograficzna) o zagrożeniu, przekazywana za pośrednictwem radia i telewizji oraz operatora ruchomej publicznej sieci telekomunikacyjnej.

Komunikat ALERT RCB: informacja o ogłoszeniu zagrożenia, przekazywana za pomocą wiadomości tekstowej wysyłanej na telefony komórkowe na zlecenie RCB przez operatorów ruchomych publicznych sieci telekomunikacyjnych.

Odwołanie komunikatu ostrzegawczego:

Komunikat Regionalny Systemu Ostrzegania (RSO): informacja o odwołaniu zagrożenia, przekazywana za pośrednictwem aplikacji mobilnej RSO.

Komunikat przekazywany przez redaktorów dzienników oraz wydawców stron internetowych: informacja wizualna (tekstowa lub infograficzna) o odwołaniu zagrożenia, przekazywana za pośrednictwem dzienników oraz stron internetowych.

Komunikat przekazywany przez nadawcę programu radiowego i telewizyjnego oraz operatora ruchomej publicznej sieci telekomunikacyjnej: informacja audio lub audiowizualna albo wizualna (tekstowa lub infograficzna) o odwołaniu zagrożenia, przekazywana za pośrednictwem radia i telewizji oraz operatora ruchomej publicznej sieci telekomunikacyjnej.

ZASADY ZACHOWANIA SIĘ PO OGŁOSZENIU SYGNAŁÓW ALARMOWYCH I KOMUNIKATÓW

Po ogłoszeniu alarmu:

- przerwij wszelkie czynności,
- włącz radio lub telewizję,
- jeśli przebywasz w domu zabezpiecz mieszkanie oraz powiadom sąsiadów,
- zejdź najbliższej zlokalizowanego ukrycia, piwnicy lub schroń się w zagłębieniu gdzie możesz przebywać do czasu odwołania alarmu,
- wykonuj polecenia służb ratowniczych,
- zabierz ze sobą plecak ewakuacyjny,
- w miarę możliwości bądź w kontakcie z najbliższymi osobami.

Po odwołaniu alarmu:

- postępuj zgodnie z poleceniami wydawanymi przez służby ratownicze,
- ostrożnie opuszczaj ukrycie, omijaj wszelkie podejrzane przedmioty bądź tereny,
- przemieszczaj się w miarę możliwości znanymi trasami,
- wracając do miejsca zamieszkania upewnij się, że wszelkie zagrożenia ustąpiły.

PAMIĘTAJ !

Zachowaj spokój. Zawsze stosuj się do poleceń osób kierujących akcją ewakuacyjną lub ratowniczą. Nigdy nie dotykaj podejrzanych przedmiotów.

PLECAK EWAKUACYJNY



Bądź gotowy!

Przygotuj plecak ewakuacyjny na sytuację kryzysową

RCB

Norway
grants



radio na baterie
+ baterie



latarka + baterie



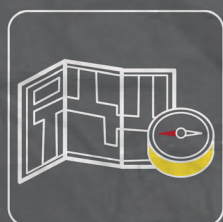
najpotrzebniejsze
dokumenty



zapalniczka
/zapałki



maski oddechowe
/ochronne



mapa z lokalnymi
drogami, kompas,
busola, GPS



otwieracz
do puszek



posiłki na 2 dni



nóż, ołówek
i notes



komplet sztućców



kurtka
przeciwdeszczowa



apteczka



śpiwór



worki na śmieci



ubranie na zmianę



mydło,
żel do dezynfekcji



kombinerki, łom,
narzędzie
wielofunkcyjne



gotówkę
w niewielkich
nominałach



butelkę
filtrującą
z nowym filtrem



gumy, sznurki,
opaska zaciskowa

TELEFONY ALARMOWE

Ogólny numer alarmowy	112*
Pogotowie Ratunkowe	999
Straż Pożarna Komenda Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Golubiu-Dobrzyniu (Stanowisko kierowania)	998 47 7513 300
Policja Komenda Powiatowa Policji w Golubiu-Dobrzyniu (Oficer dyżurny) Posterunek Policji w Kowalewie Pomorskim	997 47 7549 200 602 661 927
Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Golubiu-Dobrzyniu	56 683 53 80 wew. 92
e-mail: kryzys@golub-dobrzyn.com.pl	
Urząd Miejski w Kowalewie Pomorskim	56 684 10 24
e-mail: urząd@kowalewopomorskie.pl	
Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej Sp. z o.o.	56 684 01 15
e-mail: sekretariat@zgkim.kowalewopomorskie.pl	

* – **NR 112** jest jednolitym ogólnoeuropejskim numerem alarmowym zarówno dla telefonów stacjonarnych, jak i komórkowych, który służy do powiadamiania w sytuacjach zagrożenia zdrowia, życia lub mienia. Wybranie numeru 112 nie wymaga odblokowania klawiatury telefonu komórkowego. Numer 112 można wybrać w telefonie bez karty SIM. Kierowanie połączeń na numer alarmowy „112” jest bezpłatne.