

Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Św. Mikołaja 5
87 – 410 Kowalewo Pomorskie
tel/faks : 56 684 11 30

--	--	--

ANKIETA „POTRZEBY OSÓB STARSZYCH”

Zapraszamy Państwa do wzięcia udziału w badaniu ankietowym, którego celem jest zebranie opinii na temat potrzeb osób starszych. Wyniki ankiety pozwolą lepiej poznać potrzeby osób starszych i posłużą dalszej pracy na rzecz tych osób.

Ankieta jest w pełni anonimowa, Państwa odpowiedzi będą wykorzystane w celu ewentualnego stworzenia na terenie gminy Kowalewo Pomorskie Klubu Seniora.

1. Jaka jest Pani/Pana sytuacja rodzinna? (proszę zaznaczyć „x” wybraną odpowiedź)

- ☐ mieszkam sama/sam
- ☐ mieszkam z rodziną
- ☐ inna sytuacja mieszkaniowa.....

2. Czy posiada Pani/Pan orzeczenie o stopniu niepełnosprawności? (proszę zaznaczyć „x” wybraną odpowiedź)

☐ tak (jaki stopień niepełnosprawności?). Proszę podkreślić prawidłową odpowiedź.

- 1) lekkim (III grupa)
- 2) umiarkowanym (II grupa)
- 3) znacznym (I grupa)

☐ nie posiadam orzeczenia o stopniu niepełnosprawności

3. Czy korzysta Pani/Pan ze sprzętu pomocniczego do poruszania się i wspomagania chodzenia? (proszę zaznaczyć „x” wybraną odpowiedź)

- ☐ chodzik
- ☐ balkonik rehabilitacyjny
- ☐ kule ortopedyczne

- ☐ wózek inwalidzki
- ☐ lekka laska inwalidzka
- ☐ inne, jakie.....
- ☐ nie korzystam

4. Czy obecnie korzysta Pani/Pan z jakichkolwiek form aktywizacji seniorów, np. uczestnictwo w Uniwersytecie Trzeciego Wieku, kole emerytów i rencistów, kole gospodyń wiejskich, stowarzyszeniu, fundacji, Dzienny Dom Pobytu, itp.?

- ☐ tak
- ☐ nie
- ☐ jeśli zaznaczono tak proszę podać z jakich form Pani/Pan korzysta.....
.....
.....

5. Którymi z niżej wymienionych propozycji spędzania czasu wolnego byłaby/byłby Pani/Pan zainteresowana/y? (proszę zaznaczyć „x” wybrane odpowiedzi - jedną lub więcej)

Kultura fizyczna

- ☐ gimnastyka (np. zdrowy kręgosłup)
- ☐ zajęcia taneczne
- ☐ Nordic Walking (spacery z kijkami)
- ☐ wyjazdy na basen (np. aerobik w wodzie)
- ☐ joga
- ☐ inne, jakie.....

Zdrowie

- ☐ zdrowe żywienie/dietetyka
- ☐ wykłady profilaktyczne (zdrowy styl życia)
- ☐ doskonalenie pamięci/twórcze myślenie
- ☐ inne, jakie.....

Wsparcie psychologiczne

- ☐ indywidualne spotkania z psychologiem
- ☐ grupowe warsztaty z psychologiem
- ☐ inne, jakie.....

Kreatywność i rozwój zainteresowań

- ☐ zajęcia artystyczne (rękodzieło, robótki ręczne, wyszywanie, rzeźbiarstwo, malarstwo, majsterkowanie)
- ☐ zajęcia teatralne, kabaretowe (rozwijanie wiedzy o teatrze, przygotowanie okazjonalnych występów)
- ☐ zajęcia muzyczne (wspólne śpiewanie, słuchanie muzyki)
- ☐ zajęcia ogrodnicze i zielarstwo
- ☐ zajęcia kulinarne
- ☐ inne, jakie.....

Nabywanie nowych umiejętności

- ☐ nauka obsługi telefonu komórkowego typu smartfon
- ☐ poruszanie się w Internecie
- ☐ nauka języka obcego
- ☐ inne, jakie.....

Bezpieczeństwo

- ☐ zajęcia edukacyjne (zapobieganie przestępstwom popełnianym na seniorach „jak nie dać nabrać się na wnuczka”)
- ☐ zajęcia edukacyjne (bezpieczeństwo seniorów jako użytkowników dróg-kierowca i pieszy)
- ☐ zajęcia edukacyjne (zagrożenia w Internecie: fałszywe informacje, sieciologizm-zakupy internetowe, fałszywe sklepy internetowe)
- ☐ zajęcia z samoobrony
- ☐ inne, jakie.....

Udział w kulturze i uwrażliwienie na sztukę

- ☐ wyjazdy do kina, teatru, itp.
- ☐ wyjazdy do filharmonii, opery, itp.
- ☐ wyjazdy do muzeum
- ☐ gry towarzyskie (karty, warcaby, gry planszowe)
- ☐ wycieczki integracyjne, pikniki integracyjne
- ☐ inne, jakie.....

6. Gdyby na terenie Gminy Kowalewo Pomorskie powstał Klub Seniora czy byłaby/byłby Pani/Pan chętna/y aby uczestniczyć w zajęciach tam organizowanych?

☐ tak

☐ nie

7. Jak często chciałaby/chciałby Pani/Pan brać udział w zajęciach organizowanych w Klubie Seniora?

☐ raz w tygodniu

☐ dwa razy w tygodniu

☐ inne, jakie.....

Metryczka

1. Płeć

☐ mężczyzna

☐ kobieta

2. Wiek (proszę podać swój wiek)

3. Miejsce zamieszkania (miejscowość).....

Dziękujemy serdecznie za wypełnienie ankiety i dostarczenie jej do Miejsko Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kowalewie Pomorskim.

Sporządziły:

M. Fryc

A. Radomska

K. Kowalska